



"Livet med/efter kræft – når senfølgerne følger med"

Denne aften møder du
både faglig viden og en
stærk personlig fortælling
om at leve videre – på
nye vilkår.

onsdag den 15. april kl. 18.30-21

(dørene åbnes kl. 18)

i Sportium, Lerpøtvej 55, Varde

Kl. 18.00 - 18.30

Du kan besøge stande fra

- Kræftrådgivningen
- Center for Sundhedsfremme, kræftrehabilitering
- Pårørendevejleder

Kl. 18.30 - 19.20

Cathrine Lundgaard Riis giver os et indblik
i hvad senfølger er og hvordan senfølger
behandles.

Kl. 19.20 - 19.40

Du kan igen besøge stande

Kl. 19.40 - 21.00

Esben Dalgaard deler sin ærlige og livs-
bekræftende fortælling om at leve med
uhelbredelig kræft.

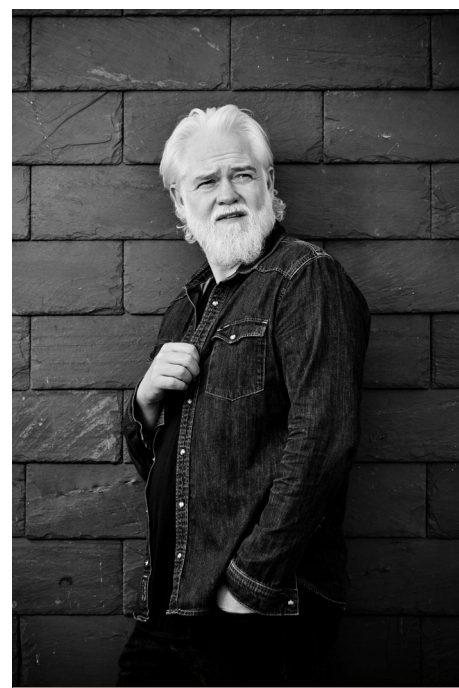
Med varme, humor og stor åbenhed
inspirerer han til at finde håb, nærvær
og mening – selv når livet er allermest
udfordrende.

Et foredrag, der både rører, får os til at
smile og minder os om, hvor dyrebart
livet er.

Hans budskab er klart: Livet kan være
skrøbeligt men det er også dyrebart, og
hver dag rummer et valg om at leve.

Kl. 21.00 - 21.30

Du kan igen besøge stande



Esben Dalgaard,
skuespiller og familiefar

© Lars H. Lauersen



Cathrine Lundgaard Riis,
speciallæge i onkologi, læge i sen-
følger på klinikken i Esbjerg og Vejle

TILMELDING

Kontakt Center for Sundhedsfremme på tlf. 7994 6060 eller
skriv en mail til sundhedsfremme@varde.dk.

Oplys navn, mobilnr. og antal pladser

Der er et begrænset antal pladser, så tilmelding efter "først til mølle".

Hvis du er forhindret på dagen må du gerne melde afbud, så en anden kan få glæde af pladsen.

Vi er vært for ½ l vand pr. deltager. Kaffe/te/sodavand kan købes i caféen.